



mediScon worldwide
Int. Institute for Travel and Health
Kaulbachstr. 25
30625 Hannover / Germany

Tel.: +49 (0)511 – 228 3885
Fax: +49 (0)511 – 228 3884
Email: info@mediscon.com

www.mediScon.com
www.travelmedicus.com

Petunjuk Darurat

“Melindungi diri anda setelah letusan gunung berapi”

mediScon worldwide akan memberikan beberapa informasi penting mengenai apa yang dapat anda lakukan setelah letusan terjadi.

Banyak yang dapat anda lakukan untuk melindungi diri anda dan keluarga, teman-teman maupun kerabat setelah terjadi letusan gunung berapi:

- **Perhatikan seluruh peringatan dan patuhi instruksi dari pihak berwenang.** Sebagai contoh, anda disarankan untuk tetap tinggal di dalam sebuah bangunan hingga pihak berwenang menyatakan telah aman untuk berada di luar ruangan.
- **Hendaknya selalu mengikuti kabar berita terbaru mengenai informasi tentang kualitas udara, air minum dan kondisi jalan.**
- **Matikan seluruh mesin pemanas, AC dan kipas angin. Jangan lupa pula untuk menutup semua jendela, pintu dan perapian atau mesin pemanas yang menggunakan kayu sebagai bahan bakarnya untuk menghentikan masuknya debu dan gas vulkanik ke dalam ruangan anda.**

Bersentuhan dengan Abu vulkanik dapat membahayakan kesehatan anda, terutama bagi saluran pernafasan anda!

Untuk melindungi diri anda ketika anda berada di luar atau ketika anda sedang membersihkan abu vulkanik yang masuk ke dalam ruangan, gunakan masker penyaring udara sekali pakai N-95 (dikenal juga sebagai “air purifying respirator”). N-95 respirator dapat dibeli di beberapa tempat misalnya di toko yang menjual berbagai peralatan bangunan. Sangat penting untuk mengikuti petunjuk penggunaan yang disertakan.

Apabila anda tidak mempunyai N-95 respirator, anda dapat menggunakan masker pelindung pernafasan biasa sebagai usaha terakhir, namun anda tidak diperkenankan untuk berada di tempat terbuka terlalu lama, ketika abu vulkanik masih berjatuhan. Masker pelindung pernafasan seperti ini dapat memberikan kenyamanan dan perlindungan dari pajanan benda yang relatif tidak terlalu berbahaya, misalnya serbuk sari, namun masker ini tidak memberikan perlindungan sebanyak N-95 respirator.

created by:

mediScon worldwide

For further informations you can contact info@mediscon.com and take a look at www.mediscon.com or www.travelmedicus.com

This information does not replace individual travel medicine advice, as provided by your personal physician, health services and tropical medicine institutes.

mediScon is a member of

International Society of Travel Medicine
International Society for Infectious Diseases
German Association of Travel Medicine e.V.
German Society of Travel and Tourism
Medicine e.V.



mediScon worldwide
Int. Institute for Travel and Health
Kaulbachstr. 25
30625 Hannover / Germany

Tel.: +49 (0)511 – 228 3885
Fax: +49 (0)511 – 228 3884
Email: info@mediscon.com

www.mediScon.com
www.travelmedicus.com

Tindakan pencegahan yang lain:

- Apabila memungkinkan, **usahakan untuk berada sejauh mungkin dari daerah yang terkena hujan abu vulkanik.**
- **Hindari kontak dengan abu vulkanik sebisa mungkin.** Anda disarankan untuk melindungi kulit anda dari abu vulkanik guna menghindari terjadinya iritasi. Gunakan kaca mata selam untuk melindungi mata anda dari abu vulkanik.
- **Jangan melakukan perjalanan kecuali bila terpaksa.** Mengemudi di area yang penuh dengan debu vulkanik berbahaya bagi kesehatan anda maupun kendaraan anda. Mengemudi di tempat tersebut dapat mengaduk abu yang akan menyumbat mesin kendaraan dan merusak mesin kendaraan anda.
- Disarankan untuk mengganti alat penyaring perapian (apabila filter dapat diganti) atau membersihkan alat penyaring secara berkala (apabila filter tidak dapat diganti atau dipasang permanen)
- **Apabila terdapat debu vulkanik pada air minum anda, disarankan untuk mencari sumber air bersih yang lain.** Misalkan membeli air kemasan hingga air minum anda kembali dinyatakan aman untuk diminum.
- Bersihkan atap rumah anda dari debu vulkanik yang mengendap. **Endapan abu memiliki berat yang kadang kala cukup untuk merobohkan pondasi atap rumah.**
- Dianjurkan untuk sangat berhati-hati ketika anda bekerja di atap rumah. **Debu vulkanik sangat licin** dan dapat membuat anda terpeleset bila menginjaknya.
- Letusan gunung berapi dapat mengakibatkan banjir, longsornya tanah maupun lumpur, arus pendek, dan kebakaran hutan.
- **Bawalah dokumen-dokumen penting** (surat tanah, asuransi, dlsb.), perlengkapan darurat serta **obat-obatan** bersama anda.

Yakinkan diri anda, bahwa kami siap membantu!

EH-BI-after a volcanic eruption – 04-06/2006

created by:

mediScon worldwide

For further informations you can contact info@mediscon.com
and take a look at www.mediscon.com or www.travelmedicus.com

This information does not replace individual travel medicine advice, as provided by your personal physician, health services and tropical medicine institutes.

mediScon is a member of

International Society of Travel Medicine
International Society for Infectious Diseases
German Association of Travel Medicine e.V.
German Society of Travel and Tourism
Medicine e.V.